**Project "Καθρέφτη, καθρεφτάκι μου"**

Το podcast που μιλά για το στυλ και τη γυναικεία ενδυνάμωση.

Δύο τυχαίες συναντήσεις, δύο τρελοκόριτσα που έγιναν φίλες, δύο ζωές που αλληλοσυμπληρώνονται. Η Ζωή και η Αγάπη ενώνουν τις δυνάμεις τους και δημιουργούν το "Καθρέφτη, καθρεφτάκι μου", το podcast που γεμίζει τις καρδιές με θάρρος και αυτοπεποίθηση.

Ακολουθώντας τη δική τους πορεία, η Ζωή ενθαρρύνει την Αγάπη να δει τη δική της ομορφιά, ενώ η Αγάπη δίνει φωνή στη Ζωή, δείχνοντας πώς μπορεί να ακουστεί δυνατά και καθαρά. Μέσα από τις ιστορίες τους, ξεδιπλώνουν θέματα που τις απασχολούν, μιλώντας ανοιχτά για τους φόβους τους, την εικόνα τους στον καθρέφτη, και τη δύναμη που χρειάστηκε να αναπτύξουν για να ζουν ως σύγχρονες γυναίκες.

Το "Καθρέφτη, καθρεφτάκι μου" δεν είναι απλώς ένα podcast για τη μόδα. Είναι ένας οδηγός για την αυτοπεποίθηση και την ελευθερία που έρχεται από το να είσαι ο εαυτός σου. Μέσα από προσωπικές αφηγήσεις και ιστορίες μόδας, δείχνουν στη σύγχρονη γυναίκα ότι είναι υπέροχη όπως ακριβώς είναι, πέρα από τα στερεότυπα και τις ταμπέλες που την περιορίζουν.

Μιλούν για ντουλάπες, ρούχα, βιβλία, τέχνη, και τον αυτοπροσδιορισμό της γυναίκας μέσα από το στυλ. Εξετάζουν τις αλλαγές στο σώμα της και τους ρόλους που αναλαμβάνει καθημερινά, εξερευνώντας την ιστορική εξέλιξη όλων αυτών.

Το podcast "Καθρέφτη, καθρεφτάκι μου" είναι μια παραγωγή του pride.gr και είναι διαθέσιμο στο pride.gr, Streamee app και στο Spotify. Τα αμοντάριστα πλάνα-backstage μπορείτε να τα βρείτε στο YouTube κανάλι @kathrefti\_kathreftaki\_mou. Μπορείτε επίσης να ακολουθήσετε τις παρουσιάστριες στα κοινωνικά δίκτυα:

* **Instagram**: Ζωή Ρέστα - @stylethis\_byzoe
* **Instagram**: Αγάπη Κανταρτζή - @Agapikan

-----------------------

Για περισσότερες πληροφορίες και επικοινωνία, παρακαλούμε επικοινωνήστε με:

* **Email**: [zoiagapi2024@gmail.com]
* **Τηλέφωνο**: [6972115454]

Youtube  
<https://www.youtube.com/@kathrefti_kathreftaki_mou/videos>

Streamee  
<https://streamee.com/podcast/kathrefti-kathreftaki-moy/>

Spotify  
<https://open.spotify.com/show/6Z2ScbHbs5LuH5cDJ6X94c>

Pride.gr   
Άρθρο για το επεισόδιο 1  
<https://pride.gr/opinions/poses-gnomes-tha-foreseis-simera/>